



ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล
เรื่อง นโยบายส่งเสริมสุขภาพะ มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. ๒๕๖๙

โดยที่มหาวิทยาลัยมหิดลมีพันธกิจในการพัฒนาคนให้มีคุณภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืน การส่งเสริมสุขภาพะในมหาวิทยาลัยจึงเป็นภารกิจสำคัญที่ต้องดำเนินการอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง เพื่อให้มหาวิทยาลัยเป็นพื้นที่แห่งการเรียนรู้ การทำงาน และการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพ ตามกรอบแนวคิดมหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาพะ (Healthy University Framework: HUF) และระบบประเมินมหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาพะ (Healthy University Rating System: HURS) มหาวิทยาลัยมหิดลมุ่งมั่นที่จะพัฒนาและดำเนินนโยบายที่ส่งเสริมสุขภาพะของนักศึกษา บุคลากร และชุมชนโดยรอบ เพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืนในทุกมิติ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๔ (๑) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. ๒๕๕๐ อธิการบดีจึงออกประกาศเพื่อกำหนดนโยบายส่งเสริมสุขภาพะในมหาวิทยาลัยมหิดล ไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ในประกาศนี้

“มหาวิทยาลัย” หมายความว่า มหาวิทยาลัยมหิดล

“ส่วนงาน” หมายความว่า สำนักงานสภามหาวิทยาลัย สำนักงานอธิการบดี วิทยาเขต คณะ และส่วนงานที่เรียกชื่ออย่างอื่น

“คณะกรรมการ” หมายความว่า คณะกรรมการอำนวยการโครงการส่งเสริมสุขภาพะมหาวิทยาลัย (Healthy University) ภายใต้โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนสุขภาพะนิสิต นักศึกษา และบุคลากร ตามแนวทางมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพอาเซียน (AUN-HPN) โดยมหาวิทยาลัยมหิดลและเครือข่าย ที่แต่งตั้งโดยอธิการบดี

ข้อ ๒ วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงานด้านสุขภาพะของมหาวิทยาลัยให้เป็นระบบและยั่งยืน

๒.๒ เพื่อส่งเสริมสุขภาพะของนักศึกษา บุคลากร และชุมชนโดยรอบในทุกมิติ ทั้งด้านกาย จิตใจ สังคม และปัญญา

๒.๓ เพื่อบูรณาการนโยบายสุขภาพะเข้ากับการบริหารจัดการ การเรียนการสอน การวิจัย และการบริการวิชาการของมหาวิทยาลัย

๒.๔ เพื่อสร้างวัฒนธรรมองค์กรแห่งสุขภาพะและความสมดุลชีวิตการทำงาน

ข้อ ๓ วิสัยทัศน์

“มหาวิทยาลัยมหิดลเป็นมหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาพะต้นแบบ ที่สร้างสังคมแห่งการเรียนรู้และการดำรงชีวิตอย่างมีสุขภาพะครบทุกมิติ”

ข้อ ๔ พันธกิจ

๔.๑ พัฒนานโยบายและระบบบริหารจัดการที่ส่งเสริมสุขภาพะในทุกมิติ

๔.๒ สร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพะของนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัย

๔.๓ ส่งเสริมการเรียนรู้ การวิจัย และนวัตกรรมด้านสุขภาพะ

๔.๔ สร้างเครือข่ายความร่วมมือกับหน่วยงานภายในและภายนอก เพื่อขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาพะอย่างยั่งยืน

ข้อ ๕ นโยบายการส่งเสริมสุขภาวะ

๕.๑ ด้านนโยบายและการบริหารจัดการ

- ๑) มหาวิทยาลัยจัดตั้งคณะกรรมการ เพื่อกำหนดทิศทาง วางแผนยุทธศาสตร์ และกำกับ การดำเนินงานให้เป็นไปตามเป้าหมาย
- ๒) บูรณาการนโยบายสุขภาวะเข้ากับแผนยุทธศาสตร์และแผนปฏิบัติการของมหาวิทยาลัยในทุก ระดับ
- ๓) พัฒนาระบบติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงานตามเกณฑ์ HURS อย่างต่อเนื่อง
- ๔) ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการกำหนดนโยบายและขับเคลื่อนการดำเนินงาน ด้านสุขภาวะ
- ๕) พัฒนากลไกการบริหารจัดการข้อมูลสุขภาวะเพื่อใช้ในการวางแผนและตัดสินใจเชิงนโยบาย
- ๖) สนับสนุนงบประมาณและทรัพยากรสำหรับการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาวะอย่าง เหมาะสมและต่อเนื่อง

๕.๒ ด้านสิ่งแวดล้อมและโครงสร้างพื้นฐาน

- ๑) พัฒนาพื้นที่สีเขียวและพื้นที่ออกกำลังกายที่เพียงพอ ปลอดภัย และเข้าถึงได้
- ๒) ส่งเสริมระบบขนส่งที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมและลดการปล่อยคาร์บอน
- ๓) จัดการสิ่งแวดล้อมภายในมหาวิทยาลัยให้สะอาด ปลอดภัย และเอื้อต่อสุขภาวะ
- ๔) พัฒนาอาคารและสิ่งอำนวยความสะดวกให้สอดคล้องกับแนวคิด “มหาวิทยาลัยสีเขียวและ สุขภาวะ”
- ๕) พัฒนาและปรับปรุงสภาพแวดล้อม อาคาร สถานที่ ระบบขนส่ง และสิ่งอำนวยความสะดวก ภายในมหาวิทยาลัยให้เอื้อต่อการเข้าถึงและการใช้งานอย่างเท่าเทียมสำหรับทุกคน รวมถึง ผู้พิการ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหว ตามหลักการออกแบบเพื่อคนทั้งมวล (Universal Design)
- ๖) ส่งเสริมความปลอดภัยด้านการจราจรและการสัญจรภายในมหาวิทยาลัย เพื่อลดความเสี่ยง จากอุบัติเหตุ

๕.๓ ด้านวิถีชีวิตสุขภาวะและพฤติกรรมสุขภาพแบบองค์รวม

- ๑) จัดบริการส่งเสริมสุขภาพ การตรวจสุขภาพประจำปี และการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาวะองค์รวมอย่างทั่วถึง
- ๒) ส่งเสริมกิจกรรมออกกำลังกาย โภชนาการที่เหมาะสม และการพักผ่อนอย่างสมดุล
- ๓) ป้องกัน เฝ้าระวัง และพัฒนาโครงการลดพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ การพนัน และการใช้สารเสพติด
- ๔) สร้างระบบสนับสนุนสุขภาพจิตและการดูแลแบบองค์รวมสำหรับนักศึกษาและบุคลากรของ มหาวิทยาลัย
- ๕) ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) แก่นักศึกษาและบุคลากรของ มหาวิทยาลัย ในด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต โภชนาการ พฤติกรรมสุขภาพ การป้องกันโรค การใช้ข้อมูลสุขภาพ สุขภาพทางเพศ สุขภาพดิจิทัล สุขภาวะวัยทำงาน สุขภาวะผู้สูงวัย ตลอดจนสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย
- ๖) ส่งเสริมความรู้ ความตระหนัก และพฤติกรรมทางเพศที่ปลอดภัย
- ๗) ป้องกัน เฝ้าระวังความรุนแรง การคุกคาม และการล่วงละเมิดทางเพศ

๘) ส่งเสริมการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงวัย (Healthy Aging) โดยพัฒนาความรู้ ความรู้ ทัศนคติด้านสุขภาวะผู้สูงอายุ การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ และทักษะที่จำเป็น สำหรับบุคลากรทุกช่วงวัย รวมถึงความสมดุลชีวิตและการทำงาน (Work-Life Balance)

๕.๔ ด้านการเรียนรู้และการวิจัย

- ๑) บูรณาการแนวคิดสุขภาวะในหลักสูตรการเรียนการสอนทุกระดับและกิจกรรมเสริมหลักสูตร
- ๒) สนับสนุนการวิจัยและนวัตกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาวะในระดับบุคคล องค์กร และชุมชน
- ๓) เผยแพร่ความรู้และแนวปฏิบัติที่ดีด้านสุขภาวะสู่สังคม
- ๔) พัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านสุขภาวะเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้และขับเคลื่อนองค์ความรู้สู่การปฏิบัติ

๕.๕ ด้านวัฒนธรรมและชุมชน

- ๑) ส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรแห่งความสุข ความเอื้ออาทร และความสมดุลชีวิตการทำงาน
- ๒) สร้างความร่วมมือกับชุมชนโดยรอบในการพัฒนาสุขภาวะร่วมกัน
- ๓) สนับสนุนกิจกรรมจิตอาสา อาสาสมัครของมหาวิทยาลัยด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการมีส่วนร่วมของนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัย
- ๔) ส่งเสริมการสื่อสารและรณรงค์สร้างจิตสำนึกด้านสุขภาวะในระดับมหาวิทยาลัยและชุมชน

ข้อ ๖ การขับเคลื่อนและการประเมินผล

- ๖.๑ มหาวิทยาลัยกำหนดให้มีแผนปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาวะในระดับมหาวิทยาลัยและระดับส่วนงาน เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง
- ๖.๒ คณะกรรมการมหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาวะกำกับ ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน ตามนโยบายนี้ พร้อมจัดทำรายงานเสนอผู้บริหารมหาวิทยาลัยเป็นประจำทุกปี
- ๖.๓ ส่วนงานต้องบูรณาการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาวะไว้ในแผนยุทธศาสตร์และแผนปฏิบัติการ ประจำปีของหน่วยงาน
- ๖.๔ การประเมินผลการดำเนินงานให้ใช้เกณฑ์ HURS และตัวชี้วัดที่มหาวิทยาลัยกำหนด เพื่อพัฒนาและยกระดับคุณภาพการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง
- ๖.๕ ผลการประเมินจะถูกนำมาใช้ในการปรับปรุงนโยบายและแนวทางการดำเนินงานให้ เหมาะสมกับบริบทของมหาวิทยาลัย

ข้อ ๗ การดำเนินงานของส่วนงาน

ให้ส่วนงานของมหาวิทยาลัยปฏิบัติตามนโยบายส่งเสริมสุขภาวะตามประกาศนี้ กรณีส่วนงานจะ กำหนดนโยบายและแนวปฏิบัติด้านการส่งเสริมสุขภาวะของส่วนงานเพิ่มเติมจากประกาศนี้ ให้จัดทำเป็นประกาศ ของส่วนงาน โดยคำนึงถึงความสอดคล้องกับประกาศนี้ และแจ้งคณะกรรมการอำนวยการทราบ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดทราบ

สำเนาเรียน : ทีมผู้บริหาร เพื่อโปรดทราบ

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๙


(นางสาวดิศทิศา สนธิวรรณกุล)
หัวหน้างานบริหารจัดการ
10 ส.ค. 2569

ทราบและดำเนินการได้


(รองศาสตราจารย์ ดร.เอมพร รตินธร)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

10 ส.ค. 2569


(ศาสตราจารย์ นายแพทย์ปิยะมิตร ศรีธรา)
อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล